

Packliste für den Wanderurlaub zum Abhaken



Damit Sie bei Ihrer Reise in die Berge an alles denken, ist es hilfreich, mit einer Checkliste zu arbeiten. So können Sie alle notwendigen Dinge in Ruhe zusammenstellen und abhaken.

Packliste zum Wandern für Tagestouren

- Rucksack
- Wanderschuhe
- Funktionsunterwäsche
- Wandersocken
- Funktionsshirts
- Trekking-Hosen mit abnehmbaren Beinen
- Fleecepullover oder -jacke
- Buff/Funktionstuch
- Regenjacke
- Ersatzwanderschuhe

Papiere und Dokumente

- Personalausweis oder Reisepass
- Führerschein
- Krankenversicherungskarte und Auslandsreise-Krankenversicherung, wenn Sie im Ausland wandern
- Impfpass

Technische Ausrüstung

- Smartphone und Ladekabel
- Powerbank

Verpflegung

- Trinkflasche
- Müsli- und Protein-Riegel
- Traubenzucker

Geld und Finanzen

- Bargeld
- EC-Karte und Kreditkarte
- Geldbeutel

Medikamente und Erste Hilfe

- Pflaster oder Blasenpflaster
- Desinfektionsmittel
- Mückenspray und Insektenstichheiler
- Schmerztabletten
- Magentabletten
- Bandagen und Sportgel
- Persönliche Medikamente

Packliste für den Wanderurlaub zum Abhaken



Werkzeug und andere nützliche Dinge

- Taschenmesser mit verschiedenen Werkzeugen und Scherenfunktion oder separate Schere
- Feuerzeug
- Diverse Karabinerhaken
- Ersatzschnürsenkel
- Sicherheitsnadeln
- Wanderstöcke
- Taschentücher und Toilettenpapier
- Wanderkarte und/oder GPS (falls das Smartphone ausfällt)
- Iso-Sitzkissen
- Signalpfeife
- Drybag (wasserdichter Packsack)

Für den Wanderurlaub im Sommer

- Caps, Mützen, Hüte gegen die Sonne
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und After-Sun-Lotion
- Leichte Wanderschuhe, Trekkingsandalen

Für Mehrtagestouren

- Schlafsack, Isomatte und (aufblasbares Kopfkissen)
- Gegebenenfalls ein Zelt
- Kleidung
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Deo, Seife, kleines und großes Reisehandtuch)
- Hüttenreservierungen
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Oropax, Schlafbrille, Flip-Flops
- Outdoor-Geschirr

Für den Wanderurlaub im Winter

- Warme Fleece-Mütze
- Handschuhe
- Gefütterte Wanderstiefel mit hohem Schaft
- Sonnencreme und After-Sun-Lotion