

DATUM:

Packliste: Reiseapotheke



Alle **Medikamente**, die Sie auch zu Hause regelmäßig einnehmen.

Augentropfen.

Bei Flugreisen eventuell **Kompressionsstrümpfe.**

Brand- und Wundsalbe.

Fiebersenkende und schmerzlindernde Mittel.

Fieberthermometer.

Insektenschutz.

Mittel gegen **Allergien** und **Reisekrankheit.**

Mittel gegen Verstopfung, Durchfall, **Magenprobleme.**

Nasenspray und Ohrentropfen (vor allem bei Tauchurlaube).

Salbe oder Gel zur Behandlung von **Mückenstichen, Sonnenbrand, Juckreiz.**

Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor.

Achtung: Alte Sonnencreme verliert ihre Wirksamkeit. Die Haltbarkeit nach dem Anbruch der Tube erkennen Sie an dem Symbol mit dem geöffneten Tiegel (zum Beispiel 6M = 6 Monate).

Verbandsmaterial:

Pinzette, Schere, Pflaster, Blasenpflaster, Mullbinde, elastische Binde, Desinfektionsmittel.



Sonstiges:

Gute Reise!

Du bist nicht allein.

