

Checkliste:

Ab wann können Sie Altersrente beziehen?



Der schrittweise Einstieg in die Rente mit 67 hat 2012 begonnen. Dadurch steigt das reguläre Eintrittsalter für die meisten Formen der gesetzlichen Altersrente (AR).

In der Tabelle sehen Sie, wie hoch das reguläre Eintrittsalter jeweils ist, zu dem Sie ohne Abschläge in Rente gehen können. Die Tabelle zeigt auch, ab wann Sie frühestens Rente beantragen können, welche lebenslangen Abschläge Sie dabei in Kauf nehmen und welche Bedingungen Sie erfüllen müssen, um eine bestimmte Altersrente zu beanspruchen (Altersangaben: Jahr + Monat).

Jahrgang	Regelaltersrente		AR für langjährig Versicherte			AR für schwerbehinderte Menschen		
	Reguläres Eintrittsalter	AR für besonders langjährig Versicherte	Reguläres Eintrittsalter	Vorzeitig in Rente		Reguläres Eintrittsalter	Vorzeitig in Rente	
				Ab Alter	Abschlag		Ab Alter	Abschlag
1953	65 + 7	63 + 2	65 + 7	63	9,3 %	63 + 7	60 + 7	10,8 %
1954	65 + 8	63 + 4	65 + 8	63	9,6 %	63 + 8	60 + 8	10,8 %
1955	65 + 9	63 + 6	65 + 9	63	9,9 %	63 + 9	60 + 9	10,8 %
1956	65 + 10	63 + 8	65 + 10	63	10,2 %	63 + 10	60 + 10	10,8 %
1957	65 + 11	63 + 10	65 + 11	63	10,5 %	63 + 11	60 + 11	10,8 %
1958	66	64	66	63	10,8 %	64	61	10,8 %
1959	66 + 2	64 + 2	66 + 2	63	11,4 %	64 + 2	61 + 2	10,8 %
1960	66 + 4	64 + 4	66 + 4	63	12 %	64 + 4	61 + 4	10,8 %
1961	66 + 6	64 + 6	66 + 6	63	12,6 %	64 + 6	61 + 6	10,8 %
1962	66 + 8	64 + 8	66 + 8	63	13,2 %	64 + 8	61 + 8	10,8 %
1963	66 + 10	64 + 10	66 + 10	63	13,8 %	64 + 10	61 + 10	10,8 %
ab 1964	67	65	67	63	14,4 %	65	62	10,8 %

Wie viele Jahre müssen Sie versichert gewesen sein?				
	5 Jahre	45 Jahre	35 Jahre	35 Jahre

Welche Zeiten werden als Versicherungszeit anerkannt?

Regelaltersrente	AR für besonders langjährig Versicherte	AR für langjährig Versicherte	AR für Schwerbehinderte
<ul style="list-style-type: none"> ✔ Beitragszeiten: Pflicht- und freiwillige Beiträge ✔ Kindererziehungszeiten ✔ Zeiten aus dem Versorgungsausgleich und dem Rentensplitting unter Ehegatten oder Lebenspartnern ✔ Zeiten geringfügiger Beschäftigung/Minijobs mit Beitragszahlung des Arbeitnehmers ✔ Zuschläge an Entgeltpunkten für Arbeitsentgelt aus Minijobs ✔ Ersatzzeiten: zum Beispiel Flucht, politische Haft in der DDR 	<p>Pflichtbeiträge aus Zeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> ✔ einer Beschäftigung ✔ einer selbstständigen Tätigkeit ✔ der Pflege ✔ der Erziehung eines Kindes bis zu dessen 10. Lebensjahr ✔ des Bezugs von Arbeitslosengeld I, wenn diese nicht innerhalb der letzten zwei Jahre vor Rentenbeginn liegen ✔ des Wehr- und Zivildienstes <p>Berücksichtigt werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✔ freiwillige Beitragszeiten, wenn bereits 18 Jahre Pflichtbeitragszeiten vorhanden sind ✔ Zuschläge an Entgeltpunkten für Arbeitsentgelte aus Minijobs <p>Nicht berücksichtigt werden: Schul- und Hochschulzeiten, Pflichtbeitragszeiten aufgrund des Bezuges von Arbeitslosengeld II oder Arbeitslosenhilfe sowie Zeiten aus dem Versorgungsausgleich und Rentensplittung</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Beitragszeiten: Pflicht- und freiwillige Beiträge ✔ Kindererziehungszeiten ✔ Zeiten aus dem Versorgungsausgleich und dem Rentensplitting unter Ehegatten oder Lebenspartnern ✔ Zeiten geringfügiger Beschäftigung/Minijobs mit Beitragszahlung des Arbeitnehmers ✔ Zuschläge an Entgeltpunkten für Arbeitsentgelt aus Minijobs ✔ Ersatzzeiten: zum Beispiel Flucht, politische Haft in der DDR ✔ Anrechnungszeiten: zum Beispiel schulische Ausbildung nach Vollendung des 17. Lebensjahres ✔ Berücksichtigungszeiten: zum Beispiel Erziehung bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres des Kindes 	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Beitragszeiten: Pflicht- und freiwillige Beiträge ✔ Kindererziehungszeiten ✔ Zeiten aus dem Versorgungsausgleich und dem Rentensplitting unter Ehegatten oder Lebenspartnern ✔ Zeiten geringfügiger Beschäftigung/Minijobs mit Beitragszahlung des Arbeitnehmers ✔ Zuschläge an Entgeltpunkten für Arbeitsentgelt aus Minijobs ✔ Ersatzzeiten: zum Beispiel Flucht, politische Haft in der DDR ✔ Anrechnungszeiten: zum Beispiel schulische Ausbildung nach Vollendung des 17. Lebensjahres ✔ Berücksichtigungszeiten: zum Beispiel Erziehung bis zur Vollendung des 10. Lebensjahres des Kindes

Stand Dezember 2023



Du bist nicht allein.



Genossenschaftliche FinanzGruppe
Volksbanken Raiffeisenbanken